

Systrarna Eisenmans Veckomeny

Krämig sparrissoppa med ramslöksolja • Filo- och grönkålsgratäng med feta • Lax med färskpotatis, sparris och örträm • Pankopanerad torsk med somrig potatissallad

Grönsaker, frukt & örter

- 1,3–1,5 kg sparris
- 500 g grönkål
- 15–20 blad ramslök
- 4–5 schalottenlökar
- 1 gul lök
- 2 vitlöksklyftor
- 1,5 kg färskpotatis
- 1 knippe rädisor
- 1 påse blandsallad
- 2 citroner
- 2 krukor dill
- 1 kruk färska örter
- 1 ask krasse

Fisk & mejeri

- 400–500 g varmrökt lax
- 500–600 g torskfilé
- 100 g havskorall (valfritt)
- 150 g smör
- 5–6 dl vispgrädde
- 2 dl crème fraiche
- 2 dl majonnäs
- 200 g fetaost
- 3 ägg

Skafferi & kryddor

- 1 paket filodeg
- ½ dl vetemjöl
- 1 paket panko
- 5 dl buljong
- ½ dl vitt vin
- Olivolja
- Rapsolja
- Kapris
- Grovkornig senap
- Äppelcidervinäger
- Salt
- Svartpeppar
- Vitpeppar