

# Systrarna Eisenmans veckomeny

## Krämig broccolisoppa

## Pasta caesarsallad med kyckling

## Morot- & zucchiniplättar

## Koreansk bulgogi

- Broccoli (1 huvud)
- Potatis (3–4 st)
- Gul lök (2 st)
- Vitlök (1 hel)
- Morötter (3–4 st)
- Zucchini (2 st)
- Citron (2 st)
- Lime (2 st)
- Ingefära (5 cm)
- Chili (1–2 st)
- Romansallad (2 st)
- Körsbärstomater (250 g)
- Kyckling (600–800 g)
- Nötkött (400–500 g)
- Ägg (3 st)
- Vispgrädde (3 dl)
- Crème fraîche (2 dl)
- Parmesan (100 g)
- Pasta (300–400 g)
- Sötpotatisnudlar (200 g)
- Ströbröd (1 dl)
- Buljong (2 st)
- Soja (1 dl)
- Sesamolja (2–3 msk)
- Honung (2–3 msk)
- Dijonsenap (1–2 msk)
- Olivolja
- Ansjovis (1 burk)